



# SARA ONECA

ACTRIZ

## SOBRE MÍ

Actriz de cine y publicidad. Guionista. Psicóloga por la UNED, con varias especializaciones y una amplia experiencia en el mundo de la Psicoterapia. Autora de diversos manuales de Psicología. Autora del libro: *Buscando tu propia realidad. Modelo de publicidad*. Entrevistadora. Coach. Youtuber de salud mental

Fecha de nacimiento: 21/02/1983

Edad: 42

Nacionalidad: Española

Apariencia: Caucásica

## CONTACTO



+34622049509



saraoneca@gmail.com



[www.saraonecaactriz.com](http://www.saraonecaactriz.com)



Pamplona/madrid/barcelona

## IDIOMAS

Inglés Intermedio B1

Español nativo

## HABILIDADES

- Entrevistadora/comunicadora
- Cortometrajes
- Largometrajes
- Publicidad
- Guionista
- Conocimientos de RR.SS y Publicidad
- Edición de vídeos y creadora de contenido
- Youtuber de Salud Mental

## RECONOCIMIENTOS Y PREMIOS

### LA HISTORIA 253536

2022 Dehon Cinema .

Ganadora de 7 premios internacionales.

### MARIACHIS

2025 IGFA International Guadalajara Films

### ¿QUÉ PIENSAS HACER?

2025 Mención de honor en el festival JUST A MINUTE

### GAUEKOA

## NAHIA Y EL GUARDIÁN DEL BOSQUE

2025 Cortometraje finalista autora:directora en el XIII certamen de Navarra Tierra De Cine

## EXPERIENCIA ESCRITORA

### MODELOS DEL CAMBIO: CASOS CLÍNICOS EN PSICOSIS. EDICIONES PIRÁMIDE 2021 (COAUTORA)

### PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS FOR PSYCHOSIS 2023 (COAUTORA)

### BUSCANDO TU PROPIA REALIDAD A TRAVÉS DE MI DIVÁN: RELATOS DE PSICOVIDA. (AUTORA)

# SARA ONECA

ACTRIZ

## EXPERIENCIA PROFESIONAL CINE-ACTRIZ

**VÍCTOR Y LOS 7 (CORTOMETRAJE) AMAPOLA.**

2011. MIKEL ARRAIZ

**EL EXPEDIENTE BELCHITE (LARGOMETRAJE)**

2023 (REMASTERIZACIÓN)

**LA HISTORIA 253536 (CORTOMETRAJE)**

2022 DEHON CINEMA

**UN VIAJE DE 13000 DÍAS (PROTAGONISTA)**

**(CORTO)**

2023 DEHON CINEMA

**NO MÁS PARADOS (CORTOMETRAJE)**

**DOCUMENTAL)**

2023 JAVIER URTASUN.

**SEPARADOS EN CUARENTENA: LA CUÑADA**

**(PROTAGONISTA)**

2024 Abanico Visión Media

**LOS MARIACHIS (CORTOMETRAJE)**

**(PROTAGONISTA)**

2024

**EL DESCUENTO Y LO NUESTRO**

**(CORTOMETRAJES EN EL FESTIVAL DE**

**BALMAEXPRESS) (PROTAGONISTA EN AMBOS)**

2024

**¡ AY SEÑOR! (CORTOMETRAJE)**

**(PROTAGONISTA)**

2024 Abanico Visión Media

**TE ESPERO DESPIERTA (CORTOMETRAJE)**

**(PROTAGONISTA) FACULTAD DE**

**COMUNICACIÓN UNAV**

2024 UNAV

**CULPABLE (CORTOMETRAJE) (PROTAGONISTA)**

**FACULTAD DE COMUNICACIÓN UNAV**

2024 UNAV

# SARA ONECA

ACTRIZ

**GAUEKOA (CORTOMETRAJE FINALISTA  
SELECCIONADO EN NAVARRA TIERRA DE CINE)**

2024 Cinetel España CTV

**¿QUÉ PIENSAS HACER? (CORTOMETRAJE  
PRESENTADO EN NOTODOFILM)**

2024 Guillermo Rojo

**HASTA EL FINAL (CORTOMETRAJE)  
PROTAGONISTA**

2025 Escuela de Cine PIXELIAN

**MADAME IVANOVA (FACULTAD DE  
COMUNICACIÓN UNAV) TRABAJO FIN DE  
GRADO**

2025 UNAV

**HASTA EL FINAL (CORTOMETRAJE  
PROTAGONISTA)**

2025 PIXELIAN ESCUELA DE CINE

**BLANCANIEVES (CORTO PROTAGONISTA)**

2025 PIXELIAN ESCUELA DE CINE

**LA TIA PACA (MEDIOMETRAJE)**

2025 ZINE EN ZIZUR

**EN RESERVA**

2025 Cortometraje

**ÚLTIMAS VACACIONES (PROTAGONISTA)**

2025 Festival Balmaexpress

**MI MONSTRUO TIENE NOMBRE**

2025 Festival Balmaexpress

# SARA ONECA

ACTRIZ

TRES DE MÁS (LARGOMETRAJE)

2025/2026 Warner Bros

Directora: Mar Olid

# SARA ONECA

ACTRIZ

## PUBLICIDAD

### SPOT DE NAVIDAD CIMA (CENTRO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA APLICADA)

2024 Not4 you creative

### SPOT CINE INTERNACIONAL DE CINE DE TERROR DE NAVARRA

2025 The Visible Brand T.V

## FORMACIÓN ACADÉMICA

### TEATROLARI 2023

Interpretación ante la cámara

### DEJAVÚ MODELS Y ACTORS 2023-ACTUALIDAD

Interpretación ante la cámara

### JUANMA LÓPEZ 2024

Interpretación ante la cámara

### ANNA Utrecht 2024 (TALLER DE CINE PARA ACTORES)

Historia del cine, manejo de cámara e interpretación ante la cámara.

### ABANICO VISIÓN MEDIA TALLER DE CINE VERANO 2024

Cinematografía e interpretación

### ESCUELA DE MARIO BOLAÑOS 2024

Interpretación ante la cámara intensivo

# SARA ONECA

ACTRIZ

## ESTRUCTURAS PARA GUIÓN CINEMATOGRÁFICAS

2025 RTVE

## RECURSOS HUMANOS EN LA PRODUCCIÓN DE ESPECTÁCULOS

2025 RTVE

## OTROS

### YOUTUBER

2022-actualidad. Creadora del canal BOCADOS DE PSICOLOGÍA.