



SARA ONECA

ACTRIZ

Fecha de nacimiento: 21/02/1983

Edad: 42

Nacionalidad: Española

Apariencia: Caucásica



CONTACTO



+34622049509



saraoneca@gmail.com



www.saraonecaactriz.com



Pamplona/madrid/barcelona



IDIOMAS

Inglés Intermedio B1

Español nativo



HABILIDADES

- Entrevistadora/comunicadora
- Cortometrajes
- Largometrajes
- Publicidad
- Guionista
- Conocimientos de RR.SS y Publicidad
- Edición de vídeos y creadora de contenido
- Youtuber de Salud Mental

SOBRE MÍ

Actriz de cine y publicidad. Guionista. Psicóloga por la UNED, con varias especializaciones y una amplia experiencia en el mundo de la Psicoterapia. Autora de diversos manuales de Psicología. Autora del libro: Buscando tu propia realidad. Modelo de publicidad. Entrevistadora. Coach. Youtuber de salud mental

RECONOCIMIENTOS Y PREMIOS

LA HISTORIA 253536

2022 Dehon Cinema .

Ganadora de 7 premios internacionales.

MARIACHIS

2025 IGFA International Guadalajara Films

¿QUÉ PIENSAS HACER?

2025 Mención de honor en el festival JUST A MINUTE

GAUEKOA

NAHIA Y EL GUARDIÁN DEL BOSQUE

2025 Cortometraje finalista autora:directora en el XIII certamen de Navarra Tierra De Cine

EXPERIENCIA ESCRITORA

MODELOS DEL CAMBIO: CASOS CLÍNICOS EN PSICOSIS. EDICIONES PIRÁMIDE 2021 (COAUTORA)

PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS FOR PSYCHOSIS 2023 (COAUTORA)

BUSCANDO TU PROPIA REALIDAD A TRAVÉS DE MI DIVÁN: RELATOS DE PSICOVIDA. (AUTORA)

SARA ONECA

ACTRIZ

EXPERIENCIA PROFESIONAL CINE-ACTRIZ

VÍCTOR Y LOS 7 (CORTOMETRAJE) AMAPOLA.

2011. MIKEL ARRAIZ

EL EXPEDIENTE BELCHITE (LARGOMETRAJE)

2023 (REMASTERIZACIÓN)

LA HISTORIA 253536 (CORTOMETRAJE)

2022 DEHON CINEMA

**UN VIAJE DE 13000 DÍAS (PROTAGONISTA)
(CORTO)**

2023 DEHON CINEMA

**NO MÁS PARADOS (CORTOMETRAJE
DOCUMENTAL)**

2023 JAVIER URTASUN.

**SEPARADOS EN CUARENTENA: LA CUÑADA
(PROTAGONISTA)**

2024 Abanico Visión Media

**LOS MARIACHIS (CORTOMETRAJE)
(PROTAGONISTA)**

2024

**EL DESCUENTO Y LO NUESTRO
(CORTOMETRAJES EN EL FESTIVAL DE
BALMAEXPRESS) (PROTAGONISTA EN AMBOS)**

2024

**¡ AY SEÑOR! (CORTOMETRAJE)
(PROTAGONISTA)**

2024 Abanico Visión Media

**TE ESPERO DESPIERTA (CORTOMETRAJE)
(PROTAGONISTA) FACULTAD DE
COMUNICACIÓN UNAV**

2024 UNAV

**CULPABLE (CORTOMETRAJE) (PROTAGONISTA)
FACULTAD DE COMUNICACIÓN UNAV**

2024 UNAV

SARA ONECA

ACTRIZ

GAUEKOA (CORTOMETRAJE FINALISTA SELECCIONADO EN NAVARRA TIERRA DE CINE)

2024 Cinetel España CTV

¿QUÉ PIENSAS HACER? (CORTOMETRAJE PRESENTADO EN NOTODOFILM)

2024 Guillermo Rojo

HASTA EL FINAL (CORTOMETRAJE) PROTAGONISTA

2025 Escuela de Cine PIXELIAN

MADAME IVANOVA (FACULTAD DE COMUNICACIÓN UNAV) TRABAJO FIN DE GRADO

2025 UNAV

HASTA EL FINAL (CORTOMETRAJE PROTAGONISTA)

2025 PIXELIAN ESCUELA DE CINE

BLANCANIEVES (CORTO PROTAGONISTA)

2025 PIXELIAN ESCUELA DE CINE

LA TIA PACA (MEDIOMETRAJE)

2025 ZINE EN ZIZUR

EN RESERVA

2025 Cortometraje

ÚLTIMAS VACACIONES (PROTAGONISTA)

2025 Festival Balmaexpress

MI MONSTRUO TIENE NOMBRE

2025 Festival Balmaexpress

SARA ONECA

ACTRIZ

TRES DE MÁS (LARGOMETRAJE

2025/2026 Warner Bros

Driectora: Mar Olid

SARA ONECA

ACTRIZ

PUBLICIDAD

SPOT DE NAVIDAD CIMA (CENTRO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA APLICADA)

2024 Not4 you creative

SPOT CINE INTERNACIONAL DE CINE DE TERROR DE NAVARRA

2025 The Visible Brand T.V



FORMACIÓN ACADÉMICA

TEATROLARI 2023

Interpretación ante la cámara

DEJAVÚ MODELS Y ACTORS 2023-ACTUALIDAD

Interpretación ante la cámara

JUANMA LÓPEZ 2024

Interpretación ante la cámara

ANNA UTRECHT 2024 (TALLER DE CINE PARA ACTORES)

Historia del cine, ,manejo de cámara e interpretación ante la cámara.

ABANICO VISIÓN MEDIA TALLER DE CINE VERANO 2024

Cinematografía e interpretación

ESCUELA DE MARIO BOLAÑOS 2024

Interpretación ante la cámara intensivo

SARA ONECA

ACTRIZ

ESTRUCTURAS PARA GUIÓN CINEMATOGRAFICAS

2025 RTVE

RECURSOS HUMANOS EN LA PRODUCCIÓN DE ESPECTÁCULOS

2025 RTVE

OTROS

YOUTUBER

2022-actualidad. Creadora del canal BOCADOS DE PSICOLOGÍA.